



なんば体操クラブ

専門クラス
体育館開放

予定表

TEL : 06-6647-4766

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	27	28	29	30	31	1
		●		●		●
2	3	4	5	6	7	8
●		●		●		●
9	10	11	12	13	14	15
●		●		●		●
16	17	18	19	20	21	22
●		●		●		●
23						
●						

7月						
日	月	火	水	木	金	土
	24	25	26	27	28	29
		●		●		●
30	1	2	3	4	5	6
●		●		●		●
7	8	9	10	11	12	13
●		●		●		●
14	15	16	17	18	19	20
●		●		●		
21	22	23	24	25	26	27
						●

8月						
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
●		●		●		●
4	5	6	7	8	9	10
●		●		●		
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
						●
25	26	27	28	29	30	31
●		●		●		●

※体育館開放はしばらくの間
休止させていただいております。

赤字

休館日



専門クラスのレッスン日

日曜日クラスの方は1回どこかで受講していただけます

☆練習回数について

1か月の最低練習回数を各曜日3回とさせていただきます。(3週間分)

休日やクラブ行事により練習回数に変動があります。

ご不明な点は指導員にお尋ねください。

☆練習時間について

火曜日 21:00~22:00 フリー時間 22:00~22:30

木曜日 20:30~21:30 フリー時間 21:30~22:30

土・日 20:00~21:00 フリー時間 21:00~22:30

選手コース試合日程

☆応援よろしくお祈りします☆

7月20日(土)~24日(水)

西日本ジュニア 福井県鯖江市総合体育館

7月27日(土)~8月5日(月)

パリオリンピック フランス パリ

8月12日(月)~17日(土)

2024全日本ジュニア体操競技選手権大会 東西決勝大会 高崎アリーナ

8月20日(火)~22日(木)

第55回全国中学校大会 リージョンフラザ上越

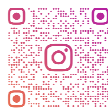
<<facebook>>

「いいね!」おねがいします☆



<<Instagram>>始めました。

「フォロー」おねがいします☆



NAMBA.GYM